

Regionalne Dni Psychoterapii

Bezpłatne konsultacje psychoterapeutyczne, wykłady otwarte, warsztaty i pokazy filmowe - w dniach 19 - 25 kwietnia w Toruniu, Włocławku i Inowrocławiu odbywają się I Regionalne Dni Psychoterapii.

Jak podają organizatorzy - toruński oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego - psychoterapia uruchamia i wspiera proces zmian zgodny z wyznawanymi przez daną osobą wartościami w celu polepszenia jej stanu psychicznego i poprawy jakości życia. Podstawą psychoterapii, w odróżnieniu od leczenia czysto medycznego, jest kontakt międzyludzki. Jednak w społeczeństwie świadomość tego, czym jest pomoc psychologiczna i psychoterapia, pozostaje wciąż niewystarczająca. Dlatego też I Regionalne Dni Psychoterapii mają zwiększyć tę wiedzę, mają wskazać, na czym polega wartość psychoterapii.

Wśród zaplanowanych na siedem dni licznych prelekcji, warsztatów, pokazów filmowych i są też spotkania ze znanymi terapeutami oraz bezpłatne konsultacje indywidualne. Różnorodna tematyka obejmuje między innymi terapię małżeńską, treningi relaksacyjne, kwestie uważności w psychoterapii oraz rolę bajek terapeutycznych. Poza tym, w programie Dni Psychoterapii również wykłady o sile miłości w psychoterapii, o tzw. psychologii pozytywnej oraz o różnicy między psychoterapią a medycyną.

Pełen harmonogram I Regionalnych Dni Psychoterapii [tutaj](#) [1].

W trakcie Dni Psychoterapii będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji w ośrodkach i gabinetach psychoterapeutycznych. Konsultacje adresowane są one do dzieci, młodzieży, dorosłych i par, które borykają się z życiowymi problemami i nieszczęściami. Zapisy na bezpłatne porady w dniach 19-25.04 2013 (z wyj. 21.04) pod telefonem 56 477 90 11 lub 668 476 791 w dni robocze w godzinach 12:00-20:00.

[Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji](#) [2]

Dni Psychoterapii odbywają się przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Torunia.

Odnosiniki:

[1] <https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/harmonogram.doc>

[2] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/skorzystaj_z_bezplatnych_konsultacji.doc