

## Zdrowiu - tak, uzależnieniom - nie



**W sobotę 4 października zainaugurowana zostanie lokalna kampania profilaktyczna „Październik 2014 - Zdrowiu TAK Uzależnieniom NIE” stanowiąca nieodłączny element programu działań Torunia na rzecz promocji zdrowego stylu życia i ograniczania powszechności używania środków psychoaktywnych w społeczności lokalnej.**

Inauguracja kampanii rajdem turystycznym pn. „Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć”, współorganizowanym z Oddziałem Miejskim PTTK im. M. Sydowa w Toruniu, to już wieloletnia tradycja ciesząca się nieślabnącą popularnością szczególnie wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Pod opieką przewodników turystyki pieszej i rowerowej młodzi turyści z opiekunami przemierzą trasy piesze, pokonają trasę rowerową, zwiedzą ciekawe miejsca w naszym mieście, a po pokonaniu poszczególnych tras wszyscy spotkają się na Błoniach Nadwiślańskich przy Martówce, gdzie czekać na nich będą gorąca grochówka a także liczne zabawy i konkursy rekreacyjne z nagrodami. W harmonogramie tegorocznej kampanii znajdą się przedsięwzięcia skierowane zarówno do dzieci i młodzieży szkolnej jak i do osób dorosłych.

Organizator i koordynator kampanii: Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia.

Do pobrania:

- [harmonogram](#) [1]
- [regulamin](#) [2]

### Odnośniki:

[1] [https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/harmonogram\\_kampanii.doc](https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/harmonogram_kampanii.doc)

[2] [https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/regulamin\\_kampanii.doc](https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/regulamin_kampanii.doc)