

Moja zdrowa rodzina



Dyrekcja Generalna ds. Zdrowia i Konsumentów Komisji Europejskiej zaprasza do włączenia się do akcji „Moja zdrowa rodzina”. Projekt jest inicjatywą społeczną, w całości finansowaną z funduszy publicznych. Celem akcji jest zwiększenie spożycia owoców i warzyw wśród dzieci, osób starszych oraz kobiet w ciąży.

Kampania „Moja zdrowa rodzina” polega na dostarczaniu rodzinom zgłoszonym do programu paczek ze świeżymi, lokalnymi i sezonowymi warzywami i owocami. Do udziału w kampanii zostały wybrane w Polsce dwa regiony - województwo podkarpackie i kujawsko-pomorskie. W każdym z tych regionów poszukujemy 2225 rodzin, które zgodzą się otrzymywać paczki z owocami i warzywami, a następnie wziąć udział w ankiecie i odpowiedzieć na pytania dotyczące zwyczajów żywieniowych.

Kto może wziąć udział w akcji? Rodziny mieszkające w Toruniu, w których znajduje się przynajmniej jedna osoba należąca do grupy docelowej tj.: kobieta w ciąży, matka rocznego dziecka, 10-15-letnie dzieci, osoba starsza -65 +, mogą zgłosić się do programu za pomocą strony internetowej, telefonicznie lub pocztą tradycyjną bądź miłową (przesyłając formularz zgłoszeniowy - Word). Projekt zakłada udział 2225 rodzin z województwa kujawsko - pomorskiego.

Jak się zgłosić? Należy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#) [1] i wysłać na adresy mailowe: kujpom@mojazdrowarodzina.pl [2] lub na adres: ProPagator sp. z o.o. ul. Tamka 49/73, 00 -355 Warszawa. **Nabór trwa do 23 września (bądź do "nadesłania ostatniego z 2225 formularzy").**

Jak długo? Kampania „Moja zdrowa rodzina” potrwa od września 2014 do października 2015. W ciągu tego czasu Twoja rodzina otrzyma 12 paczek (12 dostaw w przeciągu 1,5 roku). Dystrybucji warzyw i owoców towarzyszyć będą dodatkowe działania: na stronie internetowej opublikowane zostaną ciekawe przepisy na potrawy z owoców i warzyw, na Facebooku projektu odbywać się będą konkursy z nagrodami.

Gdzie mogę odebrać moją paczkę? W wybranym przez Ciebie miejscu! W mieście zostanie zorganizowanych kilka punktów dystrybucji. Uczestnik kampanii wskazuje na miejsce dla niego

Moja zdrowa rodzina

Opublikowano na www.um.torun.pl (<https://www.um.torun.pl>)

najbardziej dogodnie.

Czy udział w kampanii jest płatny? Nie. Owoce i warzywa zostaną dostarczone do Twojego miasta za darmo.

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/formularz_zgloszeniowy_zdrowa_rodzina.doc

[2] <mailto:kujpom@mojazdrowarodzina.pl>