

Niedziela Dla Zdrowia



[1]

Opis wydarzenia:

Impreza sportowo-rekreacyjna w ramach Sportowego Lata 2013.

Niedziela Dla Zdrowia, 4 sierpnia 2013 r., godz. 14.00-18.00, **Osada Leśna Barbarka:**

- Wielki Leśny Challenge 2 (biegi przełajowe oparte na formule gry terenowej z elementami legendy),
- Mini Maraton Zumby (1,5 h), rozgrzewka i bieganie z profesjonalnymi trenerami, urządzenia sportowe, fitness z trenerami,
- Nordic Walking,
- animacje sportowe,
- animacje plastyczne o tematyce zdrowotnej, malowanie buziek, zabawy z chustą, trampolina,
- pokazy opatrywania ran oraz pierwszej pomocy z fantomem,
- panel zdrowotny: dietetycy, pomiar glukozy i ciśnienia, rehabilitacja

Data: 04.08.2013 14:00 — 18:00

Miejsce: Osada Leśna Barbarka

Organizator: [Urząd Miasta Torunia](#) [2] [Szkoła Leśna na Barbarce](#) [3]

Kategoria wydarzenia: [Impreza plenerowa](#) [4] [Sport](#) [5]

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/sportowe_lato_2013_ban_350_4.jpg

[2] <https://www.um.torun.pl/pl/urząd-miasta-torunia-0>

[3] <https://www.um.torun.pl/pl/szkola-lesna-na-barbarce>

[4] <https://www.um.torun.pl/pl/impreza-plenerowa>

[5] <https://www.um.torun.pl/pl/sport>