Test Coopera

[1]

Opis wydarzenia:
Już w najbliższą sobotę, 13 października 2012 roku, na stadionie przy ul. Bema w Toruniu odbędzie się kolejny Test Coopera.

Określa on określa poziom sprawności fizycznej. Polega na pokonaniu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut. Można biec, maszerować, skakać - byle pieszo. Jeśli wynik jest gorszy niż zadowalający, to są powody do niepokoju.

Impreza potrwa od godz. 10.00 do 15.00. Testy będą się odbywać co 30 minut począwszy od godz. 10.00. Udział jest bezpłatny. Zapisy odbędą się na stadionie w dniu testu. UWAGA! Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub prawnego opiekuna. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, butelkę wody oraz certyfikat z wynikiem testu. Pierwszych 150 osób dostanie pamiątkowe koszulki.

Data: 13.10.2012 10:00 — 15:00
Organizator: AZS Toruń [2] MOSiR [3]
Strona www imprezy: http://www.testcoopera.pl [4]
Kategoria wydarzenia: Sport [5]

Odnośniki:
[1] https://www.um.torun.pl./sites/default/files/test_coopera_500.jpg
[2] https://www.um.torun.pl./pl/azs-torun
[3] https://www.um.torun.pl./pl/mosir
[4] http://www.testcoopera.pl
[5] https://www.um.torun.pl./pl/sport